

# UNSER



# REZEPT

## DER WOCHE

---

# GURKEN-SALAT

## MIT WASSERMELONE & QUINOA

---

Zutaten		Zubereitung
150 g	Quinoa	1. Das Quinoa nach Packungsanleitung zubereiten.
1 – 2 ¼ kleine 1	Gurken Wassermelone Jungzwiebel/ kleine Zwiebel	2. Gurke und Wassermelone in ca. 1 cm <sup>2</sup> große Würfel schneiden. Die Zwiebel fein klein schneiden.
		3. Das gekochten Quinoa mit den Gurken, Wassermelone und Zwiebeln vermischen.
1 2 EL	Zitrone Olivenöl	4. Den Salat mit Zitronensaft und Olivenöl anmachen.
1 TL etwas etwas	Salz Pfeffer frische Minze	5. Mit Salz, Pfeffer und kleingehackter Minze abschmecken.

**TIPP:** Den Salat über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen, dann schmeckt er besonders gut!

**TIPP 2:** Optional noch einen Block Feta-Käse in den Salat krümeln.