

UNSER



REZEPT

DER WOCHE

TOMATEN-SALAT

MIT MANGO & COUSCOUS

Zutaten		Zubereitung
150 g	Couscous	1. Den Couscous nach Packungsanleitung zubereiten.
3-5 große	Tomaten	2. Tomaten und Mango in ca. 1 cm ² große Würfel schneiden. Die Zwiebel fein klein schneiden.
1	Mango	
1	Jungzwiebel/ kleine Zwiebel	
		3. Den gekochten Couscous mit den Tomaten, Mango und Zwiebeln vermischen.
1	Zitrone	4. Den Salat mit Zitronensaft und Olivenöl anmachen.
2 EL	Olivenöl	
1 TL	Salz	5. Mit Salz, Pfeffer und kleingehackter Petersilie abschmecken.
etwas	Pfeffer	
etwas	frische Petersilie	

TIPP: Den Salat über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen, dann schmeckt er besonders gut!