



## Dressurlehrgang mit Videoanalyse

Dieser Lehrgang richtet sich an Spät- und Wiedereinsteiger, wie auch für Jugendliche bis hin zu Turnierreitern Klasse E/A vom Hof Hillebrandt

**Lehrgangleitung:** Sabrina Gastmeyer

**Wann:** 7/8 Mai 2022 auf dem Hof Hillebrandt

**Kosten:** 85 Euro Lehrgangsgebühr  
+ 5 Euro Schulpferdeleihgebühr für Reitbeteiligungen  
+ 10 Euro Schulpferdeleihgebühr

### **Ablauf:**

#### **Samstag:**

Gemeinsames Treffen im Clubraum. Kurze Theorieeinheit zum Thema Sitz, Einwirkung und weiteren Schwerpunkten zur Verbesserung des eigenen Reitens. Vorstellungsrunde.

Wo sieht sich jeder mit seinem Pferd? Was sind seine Reiterlichen Ziele? Welche Probleme gibt es?

Im Anschluss hat jeder Reiter 20 Minuten gefilmten Einzelunterricht. Um die Kosten gering zu halten, bitten wir euch, euren eigenen Kameramann zu organisieren, eine Kamera/Handy stellen wir. Die Videos werden dann auf den Laptop gezogen und auf der Leinwand angeschaut.

Nach der Reiteinheit aller Reiter, werden die Videos gemeinsam im Clubraum analysiert und besprochen. Ende gegen 18 Uhr.

#### **Sonntag:**

Das erlernte vom ersten Tag wird bearbeitet. Je nach Wunsch, aufgreifen der Fehler vom Vortag, Reiten einer Dressuraufgabe, Reiten mit Franklinbällen. Einzelunterricht 40 Minuten, inklusiv abschließendem Gespräch am Ende der Einheit.

Die Pferde sollten zur Reiteinheit mindestens warm geritten sein, je nachdem was ihr in eurer Reiteinheit üben wollt. Um den Kurs möglichst effektiv zu gestalten wird das ganze ein sehr kleiner Kurs werden. Die Teilnehmerzahl wird auf 6 Reiter begrenzt. Mindestteilnehmerzahl 4 Reiter.

Eine Zeiteinteilung wird nach Anmeldeschluss versendet. Beginn ist Samstag und Sonntag jeweils 11.00 Uhr.

Anmeldungen finden wie gewohnt im Reitbuch statt. Der Lehrgang ist offen für alle Reitschüler auf dem Hof Hillebrandt mit und ohne Schulpferd.

Anmeldeschluss: 27.04.2022