

# UNSER



# REZEPT

## DER WOCHE

---

### ZUCCHINI EISCREME

MIT SCHOKO UND BANANE

---

#### Zutaten

1 große Zucchini oder zwei kleine  
2 Bananen  
2 EL zuckerfreies Kakopulver  
2 EL Zucker  
5 EL Sahnequark oder vegane Variante:  
Kokosjoghurt

#### Zubereitung

Die Zucchini und die Bananen schälen und in ca 5cm große Würfel schneiden. Die Würfel in einen Gefrierbeutel geben und für min. 3 Stunden einfrieren.

Die Zucchini- und Bananenwürfel aus dem Eisfach nehmen und in einen Mixer oder hohen Behälter geben.

Alle restlichen Zutaten hinzufügen und in ca 2 Minuten mit dem Mixer oder Pürierstab zu einer feinen Creme pürieren.

Die Creme servieren und am besten gleich vernaschen.