

WORKSHOP

ATEM KÖRPER STIMME



INHALT

IN DEM KURS WIDMEN WIR UNS DEN ZUSAMMENHÄNGEN ZWISCHEN ATEM, KÖRPER, STIMME, KLANG, BEWEGUNG UND SPRACHE. DER KÖRPER IST UNSER INSTRUMENT, IN DEM DER ATEM GESTALTET UND SPIELERISCH UNSER INNERES LEBEN (PHYSISCH UND PSYCHISCH) BELEBT, VERSORGT, AUSBALANCIERT UND ZENTRIERT. ER SCHLIESST UNS AN UNSERE SCHÖPFERISCHE QUELLE AN, BEWEGT UNS ZU EINEM SCHWUNGVOLLEN LEBEN MIT WORT UND KLANG UND KANN UNS IN EINEM GEMEINSCHAFTLICHEN MITEINANDER (THEATER, MUSIK, ORCHESTER, CHOR, SCHAUSPIEL, TANZ) VERBINDEN. BASIEREND AUF DER ATEMARBEIT VON ILSE MIDDENDORF BESCHÄFTIGEN WIR UNS MIT UNSERER AUFRICHTING, HALTUNG, ATEMRÄUMEN, DURCHLÄSSIGKEIT, VITALITÄT UND ATEMKRAFT SOWIE DER DEKLAMATION UND DEM KLANG.

TERMINE

JEDER WORKSHOPTAG TEILT SICH AUF IN 45 MINUTEN **ILSE MIDDENDORF „ATEM UND BEWEGUNGSSTUNDE“** UND 45 MINUTEN **DEKLAMATION, INTERPRETATION UND SZENISCHES ÜBEN AN HAND EINES LIEDES, CANZONE ODER ARIE.**

1. TEIL DIENSTAG, 22. OKTOBER 2024 | 17.00 - 18.30 UHR
ISOLDESTRASSE 9 | 12159 FRIEDENAU
2. TEIL DIENSTAG, 19. NOVEMBER 2024 | 17.00 - 18.30 UHR
ISOLDESTRASSE 9 | 12159 FRIEDENAU
3. TEIL DIENSTAG, 7. JANUAR 2025 | 17.00-18.30 UHR
ISOLDESTRASSE 9 | 12159 FRIEDENAU
4. TEIL DIENSTAG, 11. FEBRUAR 2025 | 17.00-18.30 UHR
UDK BERLIN, BUNDESALLEE 1-12 | RAUM 216

ANMELDUNG UNTER

DOERTHE MARIA SANDMANN PER E-MAIL
D.M.SANDMANN@WEB.DE