

# UNSER



# REZEPT

## DER WOCHE

---

### ROHKOST ROTE BETE SALAT

---

#### Zutaten

3 Rote Bete  
1/4 Bund Schnittlauch  
Steinsalz  
frisch gemahlener bunter Pfeffer  
2 EL Balsamicoessig  
3 EL natives Olivenöl  
1 EL Kürbiskernöl  
2 EL Kürbiskerne

#### Zubereitung

Die Rote Bete schälen und mit einer groben Reibe in eine Schüssel raspeln.

Aus dem Essig, dem Oliven- und dem Kürbiskernöl sowie Salz und Pfeffer ein Dressing anrühren und über die geraspelte Rote Bete geben und gut untermischen.

Die Kürbiskerne ohne Öl in einer Pfanne anrösten bis sie etwas aufspringen.

Den Schnittlauch in feine Röllchen schneiden.

Kürbiskerne und Schnittlauch über dem Salat verteilen und servieren.

Fertig.