



# UNSER REZEPT

## DER WOCHE

---

### ROTE BETE BLÄTTER

#### MIT TOMATE UND RÜHREI

---

#### Zutaten

500 g Rote-Bete-Blätter

3 mittelgroße Tomaten

4 hart gekochte Eier

Pflanzenöl

Salz

Pfeffer

#### Zubereitung

Rote Bete Blätter säubern und in Streifen schneiden.

Tomaten würfeln.

Zwiebel schälen und klein hacken.

Eier schälen und ebenfalls würfeln.

Etwas Öl in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebelwürfel darin anschwitzen.

Blätter und Tomaten hinzugeben. Das Gemüse für etwa 10 Minuten mit geschlossenem Deckel köcheln lassen.

Nun die Eierwürfel unterheben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Fertig!